ИГРА ДЛЯ ДВОИХ

Правила



Садитесь рядом, вспоминаете лучшее и честно говорите о сложном. Нужно: 2 фишки и 45–60 минут.

КОЛОДА · ПО 9 КАРТОЧЕК

- **Было хорошо**
- **Было непросто**
- **Задело**
- **Улучшим**
- **Люблю в тебе**
- **Задание**
- **Джокер**
- **Поле**

КАК ИГРАТЬ

1. **Подготовка.** Телефоны — в беззвучный. Поле между вами, обе фишки на «Привет».
2. **Колода.** Разложите 6 стопок рубашкой вверх. Джокеры перемешайте — каждый берёт по 2.
3. **Ход.** Передвинь фишку на клетку вперёд. Значок на клетке = стопка, из которой берёшь карточку.
4. **Ответ.** Прочитай вслух и ответь. Партнёр слушает, а потом может ответить на тот же вопрос.
5. **Джокер** можно сыграть в свой ход. На нём написано, когда и что делать. Сыгранный — в сброс.
6. **Финиш** — когда обе фишки встретились на «Мы».

БЕРЕЖНОСТЬ

«Пас» — можно всегда
Любой вопрос можно пропустить без объяснений.

Слушаем, не перебиваем
Пока один говорит, второй слушает до конца. Без «а вот ты...».

«Мне было...», а не «ты всегда...»
Говорим о своих чувствах, а не ищем виноватого.

Всё остаётся между вами
Тема слишком большая? Отложите и вернитесь к ней в другой день.

В конце. Каждый называет одну вещь, которую сделает для другого на этой неделе. Потом — объятие на 20 секунд.

Печать: А4, масштаб 100%, ч/б. Листы карточек режутся стопкой на 3 × 3 по тонким линиям — 70 × 99 мм.

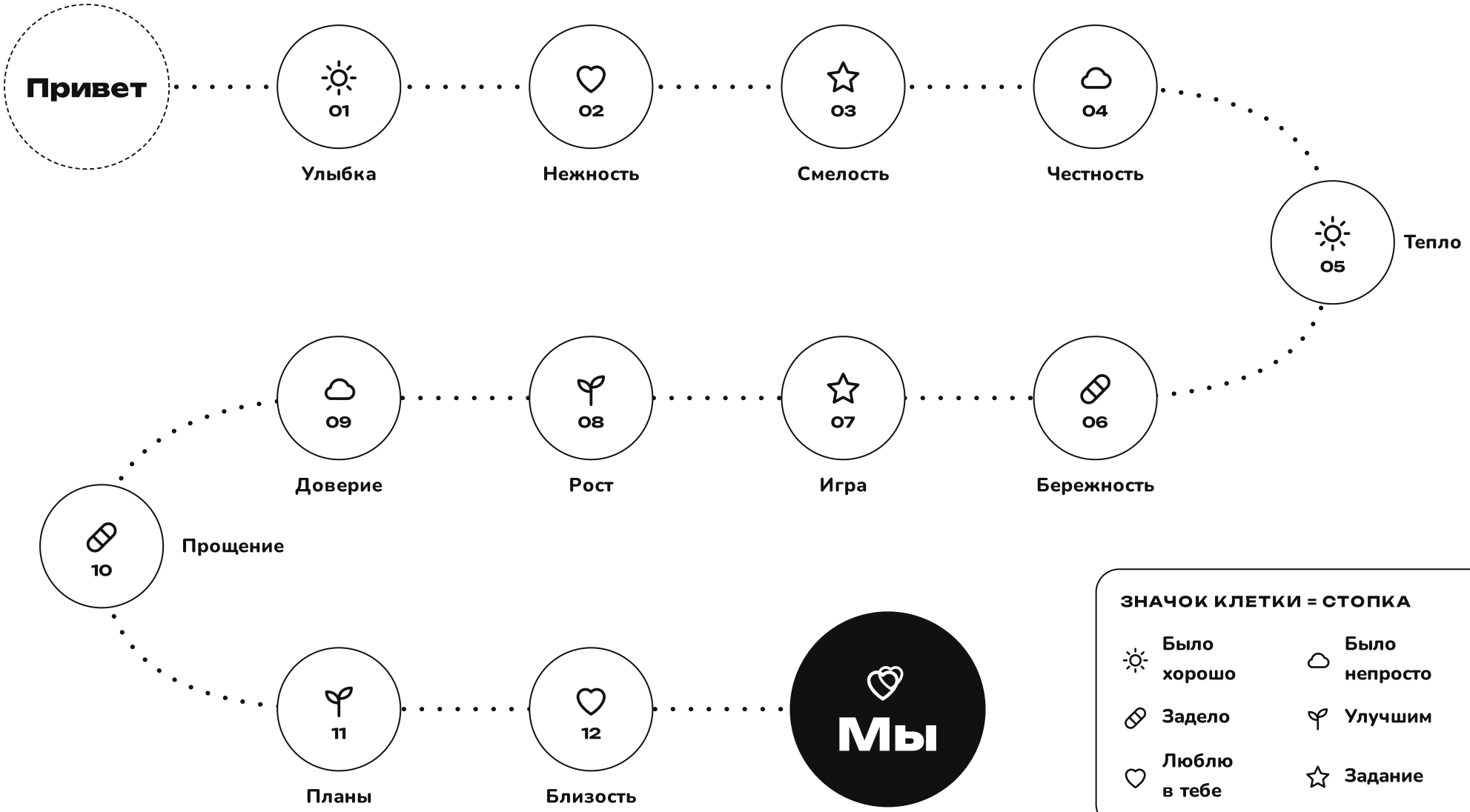
ИГРА ДЛЯ ДВОИХ

Поле

Каждый ход — шаг вперёд. Значок клетки = стопка карточек.

ФИШКИ — ВЫРЕЖЬТЕ





ЗНАЧОК КЛЕТКИ = СТОПКА

- Было хорошо
- Было непросто
- Задело
- Улучшим
- Люблю в тебе
- Задание

БЫЛО ХОРОШО 01



Какой наш недавний момент хочется отмотать назад и прожить ещё раз?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 02



Над чем мы смеялись сильнее всего в последнее время?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 03



Что порадовало тебя в последнее время больше всего — даже если это мелочь?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 04



Наш самый вкусный момент — еда, место или вечер?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 05



Какая моя мелочь порадовала тебя больше, чем я, наверное, думаю?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 06



Если бы мы с тобой были песней — какой? Включи кусочек.

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 07



Какой наш день хочется запомнить надолго?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 08



Что нового ты про меня узнал(а) — смешное или важное?

Ответьте оба

БЫЛО ХОРОШО 09



Что из того, что мы делали недавно, стоит сделать традицией?

Ответьте оба

БЫЛО НЕПРОСТО 01

Был недавно момент, когда тебе было тяжело, а снаружи этого не было видно?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 02

Что в последнее время выматывало тебя больше всего?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 03

Где тебе не хватало меня: времени, внимания, поддержки?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 04

О чём было неловко или страшно со мной заговорить?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 05

Когда казалось, что мы говорим на разных языках?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 06

Что сейчас съедает наше время и силы друг на друга?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 07

Как мне понять, что тебе плохо, если ты молчишь? Какие у тебя «сигналы»?

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 08

Чего нам сейчас не хватает? Одно слово — а потом объясни.

Можно сказать «пас»

БЫЛО НЕПРОСТО 09

Какие слова тебе были нужны в самый трудный момент?

Можно сказать «пас»

ЗАДЕЛО 01



Закончи фразу: «Мне стало обидно, когда...» — и скажи, как было бы приятнее.

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 02



Какая моя фраза или тон недавно неприятно зацепили?

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 03



Было ли обещание с моей стороны, которое так и осталось обещанием?

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 04



Когда тебе показалось, что ты у меня не в приоритете?

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 05



Какая моя привычка бесит, но ты молчишь, чтобы не ссориться? Сейчас можно.

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 06



Осталась ли после какой-то нашей ссоры обида? Что поможет её отпустить?

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 07



Закончи фразу: «Мне было грустно, когда... В следующий раз хочется, чтобы...»

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 08



Когда тебе показалось, что тебя не слышат? Расскажи ещё раз — сейчас я слушаю.

Слушаем, не спорим

ЗАДЕЛО 09



Есть что-то, за что тебе хочется услышать от меня «прости»?

Слушаем, не спорим

УЛУЧШИМ 01

Одно маленькое обещание друг другу — какое?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 02

Чего нам стоит делать больше? А чего — меньше?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 03

Придумай наше следующее свидание: где, когда и что надеть?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 04

Когда тебе плохо, что лучше: обнять, выслушать, отвлечь или дать побыть одному?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 05

Наше новое правило для ссор — какое?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 06

Сколько времени «только вдвоём» тебе нужно в неделю — и куда мы его впишем?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 07

Чему хочется научиться вместе?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 08

Какую бытовую мелочь пора наконец обсудить и решить?

Скажите вслух — это договор

УЛУЧШИМ 09

Как тебе приятнее получать любовь: слова, дела, объятия, подарки или время вместе?

Скажите вслух — это договор

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 01

Три вещи, которые тебе во мне нравятся, — и одна, которую ты держишь в секрете.

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 02

За что тебе хочется сказать мне «спасибо»?

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 03

Какая моя черта до сих пор тебя удивляет?

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 04

Когда тебе было за меня особенно гордо?

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 05

Что зацепило тебя во мне в самом начале — и что нравится сейчас?

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 06

Какая моя привычка кажется тебе милой?

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 07

Закончи фразу: «Рядом с тобой я...»

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 08

Что во мне делает твою жизнь проще и теплее?

Без «да ладно тебе»

ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ 09

Опиши меня тремя словами — и объясни каждое.

Без «да ладно тебе»

ЗАДАНИЕ 01

Обнимитесь и не отпускайте друг друга. Можно дольше.

20 секунд

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 02

Смотрите друг другу в глаза молча. Кто первым засмеётся — тот целует.

1 минута

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 03

Скажи три комплимента подряд — без «но» и без шуток.

3 комплимента

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 04

Нарисуйте портреты друг друга, не глядя на лист. Обменяйтесь.

30 секунд

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 05

Включите первую песню, что придёт в голову, и медленно потанцуйте.

1 песня

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 06

Напиши пальцем на ладони партнёра одно слово. Пусть угадает.

1 слово

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 07

Придумайте свой тайный жест «я тебя люблю» — только для вас двоих.

вдвоём

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 08

Сделай партнёру массаж плеч. Молча, просто наслаждайтесь.

2 минуты

Прямо сейчас

ЗАДАНИЕ 09

Придумайте название нашим последним дням — как будто это серия вашего сериала.

вдвоём

Прямо сейчас

✦ ДЖОКЕР

Пропускаю, но обнимаю

КОГДА

Выпал вопрос, на который не хочется отвечать.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Отложи карточку и крепко обними партнёра. Ход засчитан.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Мой вопрос

КОГДА

Твой ход — вместо того чтобы тянуть карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Задай партнёру любой свой вопрос. Партнёр отвечает.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Меняемся ролями

КОГДА

Ты только что вытянул карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Ответь на неё за партнёра. Потом партнёр отвечает сам — сравните.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Пропускаю, но обнимаю

КОГДА

Выпал вопрос, на который не хочется отвечать.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Отложи карточку и крепко обними партнёра. Ход засчитан.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Мой вопрос

КОГДА

Твой ход — вместо того чтобы тянуть карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Задай партнёру любой свой вопрос. Партнёр отвечает.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Меняемся ролями

КОГДА

Ты только что вытянул карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Ответь на неё за партнёра. Потом партнёр отвечает сам — сравните.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Пропускаю, но обнимаю

КОГДА

Выпал вопрос, на который не хочется отвечать.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Отложи карточку и крепко обними партнёра. Ход засчитан.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Мой вопрос

КОГДА

Твой ход — вместо того чтобы тянуть карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Задай партнёру любой свой вопрос. Партнёр отвечает.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Меняемся ролями

КОГДА

Ты только что вытянул карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Ответь на неё за партнёра. Потом партнёр отвечает сам — сравните.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Пропускаю, но обнимаю

КОГДА

Выпал вопрос, на который не хочется отвечать.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Отложи карточку и крепко обними партнёра. Ход засчитан.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Мой вопрос

КОГДА

Твой ход — вместо того чтобы тянуть карточку.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Задай партнёру любой свой вопрос. Партнёр отвечает.

Сыгран — в сброс ♡

✦ ДЖОКЕР

Меняемся ролями

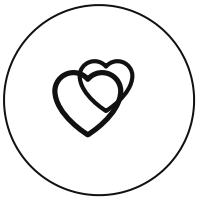
КОГДА

Ты только что вытянул карточку.

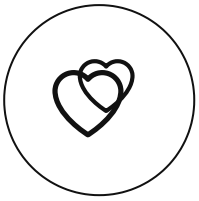
ЧТО ДЕЛАТЬ

Ответь на неё за партнёра. Потом партнёр отвечает сам — сравните.

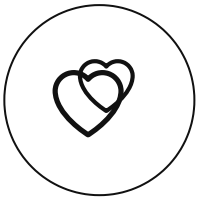
Сыгран — в сброс ♡



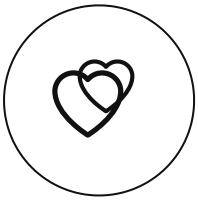
для двоих



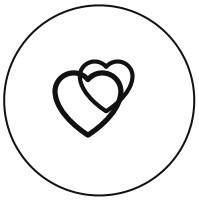
для двоих



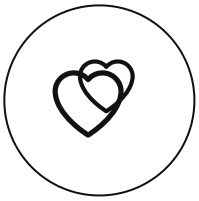
для двоих



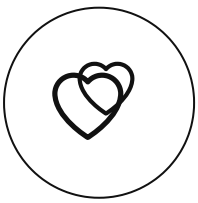
для двоих



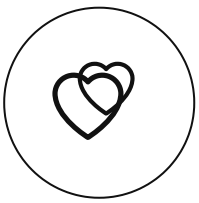
для двоих



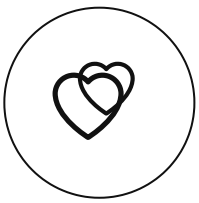
для двоих



для двоих



для двоих



для двоих